

ゴールデンウィークはいかがでしたか。進級や入学で新しい生活が始まって、あっという間に4月が終わり、やっと連休… 学校は休みだったけど、忙しかったなあと思っている人もいませんか。もしかしたら、そんな人は疲れがたまっている頃かもしれません。そこで、みなさんの困り感や不安な気持ちを積極的に聞く時間と場所を用意しました。ちょっとしたことでもOKです。気楽におしゃべりしませんか？待ってます♡！

教育相談週間のお知らせ

期間：5月16日（月）～5月20日（金）

時間：放課後

担当する先生方です。どうぞよろしく！

場所	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
応接室			SC小松先生		
カウンセリングルーム	斎藤先生	春山先生		武内先生	小井戸先生

～困り感を感じることは大切です～

- 「友達とうまくいかないな。」「部活で実力が伸びないし勝てないよ。」
- 「最近勉強が苦しいし、どうして勉強するの？」
- 「宿題が終わらないよ。どうしよう。」「家族が厳しくて怖い。」
- 「自分と友だちを比べすぎて落ち込んでしまう。」
- 「進路のことを考えると不安でたまらない。」

この時期にみなさんが感じるよくある困り感です。自分の困り感と向き合ってみましょう。新たな自分が見えてくるかもしれません。そんなときはスクールカウンセラーの先生や教育相談係の先生に相談してみましょう。



スクールカウンセラー小松典子先生のコラム

絶対幸せになるのは、どんな人たちか

運が悪い人、ツキに見放されている人は、よく『ハンディがあるから成功できない』と、“条件の悪さ”を、人生が思い通りにいかない理由にします。

しかしこれは、単なる言い訳にすぎません。なぜなら、ジャンルを問わず、大成功をおさめた人、偉業を成し遂げた人の大半は、大きなハンディを抱えたところからスタートしているからです。

初めから、全ての条件がいい人などいません。誰にだって問題点やハンディはあります。

ただ、そのことをいつまでも引きずって、自分を被害者と思いつづけるか、

『私は、絶対に、絶対に幸せになる』と決意するかどうかの差だけなのです。

『運命は、自分で決める』と、誓うかどうかは、あなた次第です。

どこかにたどり着きたいと願うなら、

今いるところには留まらないことを決心しなければならない。

J・p・モルガン(JPモルガン創始者)

あなたの人生は、

外界の状態や環境によって決められるものではなく、

習慣的にあなたの心を占めている考えによって決められる。

ノーマン・V・ピール(宗教家)

大事なものは、何事も貪欲であり、やり遂げる決意を持つこと。

否定されることを恐れて、

他人の意見に流されてしまった人もたくさん知っているわ。

私は決してそうしなかったけど。

マドンナ(歌手)

引用文献：『いいことがたくさん起こる名言セラピー』 植西 聡

小松先生来校日（5～8月）

- 5月11日（水）、18日（水）、
- 6月1日（水）、8日（水）、15日（水）、22日（水）、
- 7月6日（水）、13日（水）8月31日（水）

※保護者の方のカウンセリングは原則として予約制です。担任、教育相談担当職員、養護教諭のいずれかに連絡してください。

