

# 自分自身で灯火(ともしび)を点けよう

(校長先生の話)

○自分自身で灯火を点けている卒業生を紹介します。

・中等1期生のK君です。



小倉百人一首競技かるたで今年名人位を獲得しました。おめでとう！



・中等6期生のS君です。

今年の1月2日箱根駅伝に出場し、区間3位の走りをしました。

おめでとう！



○新年を迎える際に

お寺や神社に出かけた人は多いと思います。

今日は仏教の話をします。

○仏教の開祖である釈迦（ゴータマ・シッダルダ）の教えに

**「自らを灯火としなさい」**

があります。

その意味は、「自分と厳しく向き合いなさい」と考えています。



○人任せの人生はだめだと思います。  
ものに依存した人生もだめだと思います。  
自分の人生は自分自身で歩むものです。  
誰も代わってくれません。

○自分の人生だからといって自分勝手な人生ではいけません。  
大切なことは、

**自分の心をつつめ観察し  
厳しく自分の心を成長させていくことです**

○辛いことから逃避しないようにしましょう  
物事を自分の都合のいいように解釈しないようにしましょう  
自分自身を見失わないようにしましょう



○日々自分自身を鍛錬し、  
成長させた**自分の心を灯火**とし  
今年1年を歩んで欲しいと思います。



○校歌斉唱

