

体育 5年 市川先生

保健体育「ソフトボール」(雨天時ver)

1 授業のポイント1

・台風のため

準備体操



2 授業のポイント3

ソフトボールを行うための道具の工夫・場の工夫

○道具の工夫



○ソフトボールの道具

- ・プラスチック製のバット
- ・発泡スチロールでできたボール

運動は全力でできることが重要です。そして、安全も重要です。両方を兼ね備えた道具です。

<Aチーム>・動作解析の様子



・体育館の場所を2つに分けます。

<Aチーム>

・動作解析

<Bチーム>

・トスバッティング



ポイントに、コーンや策を置いて活動場所を明確にしています。こうすることで、動いても整然と活動することができます。

<Bチーム>・トスバッティングの様子



3 授業のポイント3

自分のフォームを自己評価する<運動解析>

○トスバッティングの様子をタブレットで撮影している様子

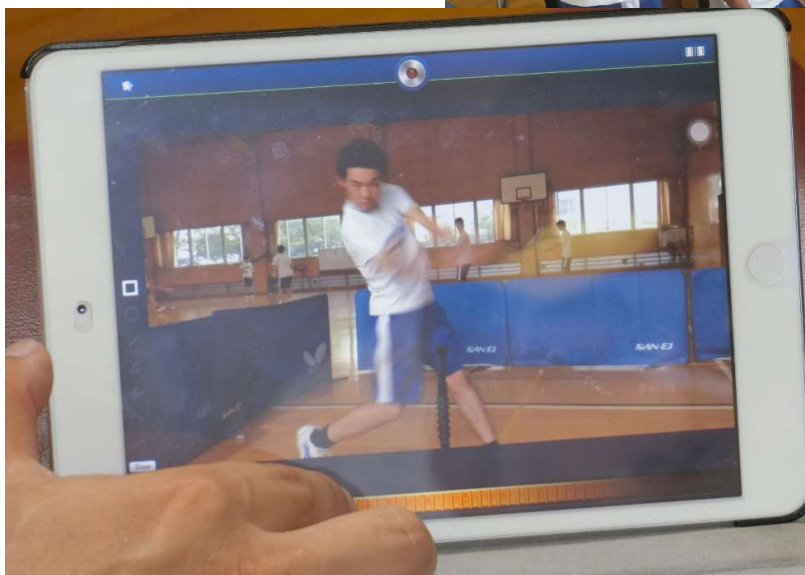


○タブレットで自分のフォームを観察している様子

本時は、Aチームのタブレット撮影の時間です。

コーンに沿って順番に並んで教師がタブレットに撮影します。

班員の撮影が全部終わった後、集まって自分のフォームを観察する時間をつくりました。



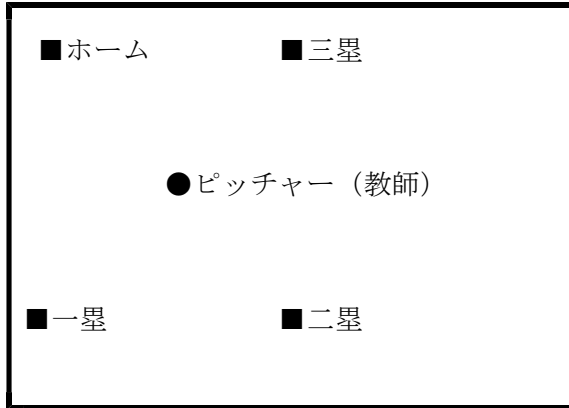
自分の動きの実際と自分の動きのイメージはズれているのが普通です。このズれを少なくできて、上手につながる事が一流につながります。

4 授業のポイント4

ゲーム（ルールの工夫・場の工夫）

・体育館

○ピッチャーは公平のために教師です。



危険がないように、バットを投げたらアウトにし、変化のあるボールで楽しく活動することができました。

