

体育 2年 新井先生

体育「バレーボール」

1 授業のポイント1

準備（自分たちで場を作る）



○腕立て伏せ



○腹筋



2 授業のポイント2

準備体操

○屈伸



○背筋



3 授業のポイント3

場の工夫（チーム編成・バドミントンコート）

○1チームは、2人から3人です。

○バドミントンコートを使います。

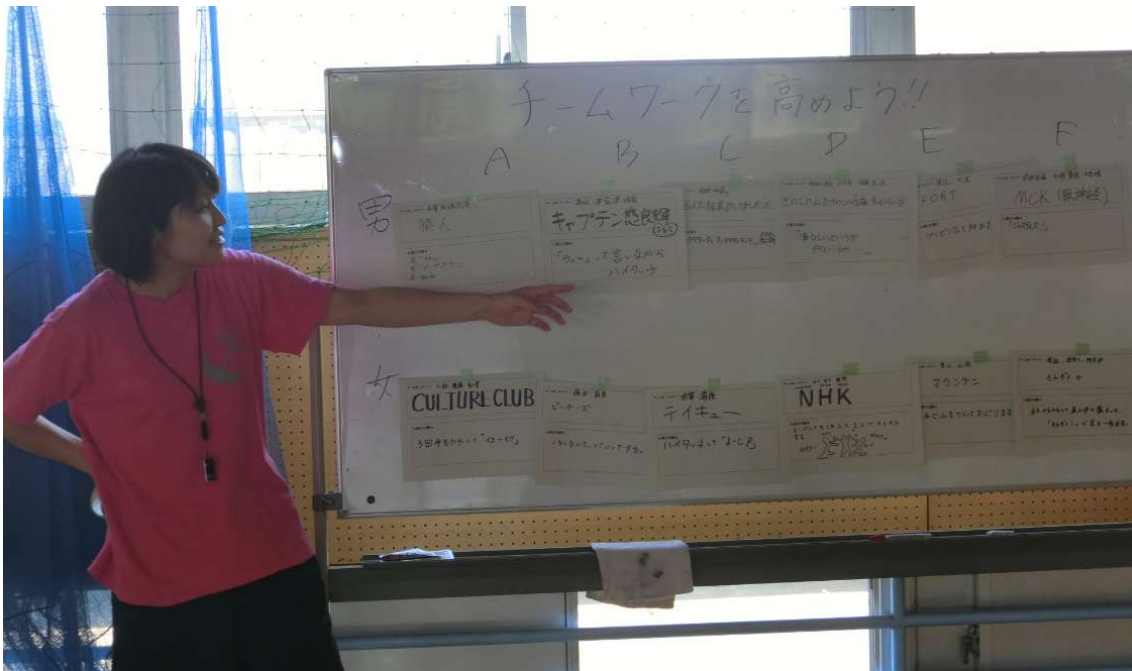


バレーボールは、生徒たちにとって難しい競技の一つです。小学校時代は、ソフトバレーボールといって柔らかいボールを使っていました。中学生になって、普通のボール、生徒たちにとっては堅いボールを使います。

1チームの人数を少なくして、コートを買ドミントンコートにして、なるべく多くボールに触れたり競技の楽しさを味わったりできるように工夫します。

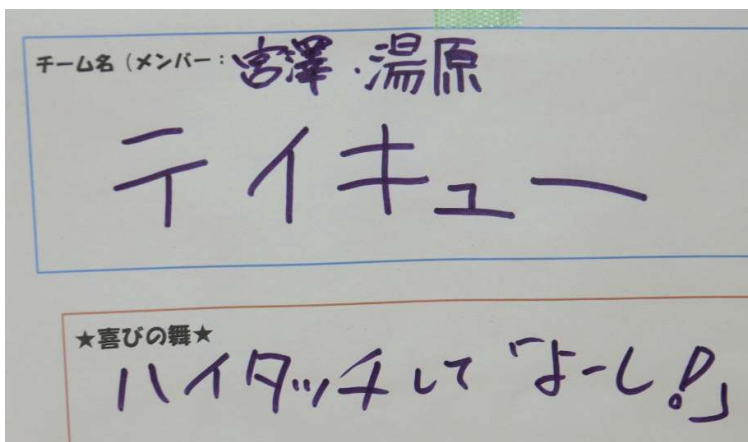
4 授業のポイント4

チーム作りの工夫（チーム名と喜びの舞を考える）



○チーム名と喜びの舞

○喜んでいる様子



←ガッツポーズ
ハイタッチ→

チームで勝利を目指すためには、チームで団結する必要があります。そこで、チーム名と喜びの舞を考えました。自分たちのチームが得点したとき、同じ表現で喜びを表す方法を考えたのです。

こうすることで、所属意識を高め、お互いが仲間である自覚が高まります。

5 授業のポイント5

ルールの工夫



本来のバレーボールは、3回で相手のコートに返さなければなりません、今日の授業では、回数を決めないで行いました。

6 授業のポイント6

熱中症対策（給水の工夫）



定期的に給水の時間を取り、熱中症対策を行いました。